



ЗАГРУЖЕННОСТЬ
 спортивного зала ГБОУ школа №461
 Колпинского района Санкт-Петербурга
 2023-2024 учебный год

08.15 -14.15 учебные занятия по расписанию			
Занятия учебных групп ШСК «Атлет»			
Дни недели	Педагог	Часы занятий	Объединение
Понедельник	Бредникова Е.В.	15.30 - 16.15	«Активные игры»
	Бредникова Е.В.	16.15 - 17.50	«Основы волейбола»
	Хромов А.Г.	17.50 - 21.00	«Волейбол»
Вторник	Бредникова Е.В.	15.30 - 16.45	«Активные игры»
	Хромов А.Г.	15.30 - 17.05	«Дартс»
	Коцюбо Ю.В.	16.30 - 18.05	«Туризм – школа жизни»
	Ситников Р.Ю.	18.05 - 20.25	«Легкая атлетика»
Среда	Бредникова Е.В.	15.00 - 16.30	«Активные игры»
	Коцюбо Ю.В.	16.30 - 18.05	«Азбука туриста»
	Ермакова М.А.	15.30 - 17.05	«Азбука юнармейца»
	Хромов А.Г.	17.50 - 21.00	«Волейбол»
Четверг	Уваров А.И.	16.30 - 18.05	«ОФП с элементами футбола»
	Ситников Р.Ю.	18.05 - 20.25	«Легкая атлетика»
Пятница	Бредникова Е.В.	15.00 - 16.35	«Юный патриот»
	Ситников Р.Ю.	15.30 - 17.05	«Азбука юнармейца»
		16.35 - 18.10	«Основы волейбола»
		18.10 - 20.30	«Легкая атлетика»
Суббота	Уваров А.И.	09.00 - 10.35	«Футбол в школе»
	Коцюбо Ю.В.	12.00 - 13.35	«Азбука туризма»
	Бредникова Е.В.	14.00 - 15.35	«Баскетбол»
	Бредникова Е.В.	15.35 - 17.10	«Волейбол в школе»
	Хромов А.Г.	17.10 - 19.20	«Волейбол»