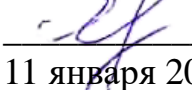


**«СОГЛАСОВАНО»**

Руководитель ШСК «Атлет»  
ГБОУ школы №461

  
М.А.Ермакова  
11 января 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
ГБОУ СОШ №461

  
Т.И. Зырянова  
11 января 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьных**  
**спортивных клубов**

Санкт-Петербург  
2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Санкт-Петербургские игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и п.3.2 поручения Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №АД-П12-197пр о развитии сети школьных спортивных клубов.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения ежегодных Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК).

1.3. Игры ШСК проводятся бесплатно вне формата массового мероприятия

1.4. Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования Санкт-Петербурга.

1.5. Задачи Игр ШСК:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК;
- отбор команд для участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Игры ШСК проводятся в один этап:

**I этап – школьный:** проводится до 02 февраля 2023 г. в ГБОУ школе №461.

Формат проведения: очный, с видеофиксацией выполнения видов программы Игр.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Игр ШСК осуществляет Администрация школы.

3.2. Координацию проведения Игр ШСК осуществляет Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (далее - Координатор). Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя ШСК «Атлет» - Ермакову М.А.

3.3. Общее руководство за подготовкой и проведением школьного этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа (далее – Рабочая группа), в состав которой входят члены ШМО учителей ФК.

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- согласовывает непосредственных организаторов по каждому виду;
- осуществляет подготовку и рассылку всей необходимой информации для участия в школьном этапе Игр ШСК;
- утверждает составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- совместно с ГСК рассматривает протесты;
- обобщает информацию и готовит отчеты о проведении каждого вида Игр ШСК

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в школьном этапе Игр ШСК допускаются обучающиеся ГБОУ школы №461, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. №4.

4.2. Состав команды: 10 участников (5 юношей, 5 девушек) 2010-2011 годов рождения  
Состав команды определяется в каждом виде отдельно.

4.3. Команда в неполном стартовом составе допускается вне конкурса по согласованию с ГСК, состав определяется Положением о Играх ШСК.

4.4. Участники команд должны иметь единую спортивную форму. Спортивная соревновательная форма должна соответствовать требованиям, указанным в Правилах Игр ШСК.

4.5. Ответственность за нарушение возрастных требований, принадлежности к образовательной организации, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в Играх ШСК, лежит на направляющей стороне и руководителе команды.

Рабочая группа может на любом этапе проведения Игр ШСК запросить подтверждение о соответствии требованиям.

4.6. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности в соответствии с Приложением №3.

#### 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика (челночный бег - эстафета)	4	4	Командная
2.	Брейн-ринг			
2.	Футбол (эстафета)	4	х	Командная
3.	Баскетбол (броски в кольцо)	4	4	Командная

##### 5.1. Легкая атлетика (челночный бег – эстафета)

Состав команды 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Командная эстафета:

- смешанная эстафета 8х30 м. (4 юноши + 4 девушки);
- 1, 3, 5, 7 этапы – бегут девушки;
- 2, 4, 6, 8 этапы – бегут юноши.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

**5.2. Брейн-ринг.** Система проведения брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается судейской бригадой. Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов, наибольшее количество баллов.

##### 5.3. Футбол

Состав команды: 4 человека(4 юноши).

Командная эстафета - «Футбольная карусель».

На футбольном поле размечаются 4 «станции». Упражнения и задания представлены в Приложении №4 к настоящему Положению, которое является неотъемлемой частью настоящего Положения.

Проводится строго от Поля №1 – Поля № 4.

**Поле №1 «Жонглирование мячом»** - жонглирование мяча одной или обеими ногами - 45 сек. без потери мяча. Фиксируется время до первой потери мяча.

**Поле №2 «Передачи»** - расстояние между конусами 9 метров. Оценивается время прохождения дистанции.

**Штраф** – неточность передачи, сбивание конуса, выбегание из-за линии старта раньше начала передачи мяча (5 секунд к общему времени команды).

**Поле №3 «Игра 4x4»** - максимальное время 7 минут. Оценивается количество забитых мячей.

**Поле №4 «Удары по воротам»** - оценивается количество забитых мячей.

Все участники должны пройти по всем «станциям». Время прохождения эстафеты засекается на каждой станции отдельно и фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

#### **5.4 Баскетбол**

Состав команды: 6 человек (4 юноши, 4 девушки).

Командная эстафета:

- эстафета «ведение и броски» – юноши;
- эстафета «ведение и броски» - девушки.

Подготовка поля: необходимо нанести на напольное покрытие две линии любым способом (строительный скотч, цветной скотч, мел и т.п.). Одна линия (линия щита) строго под щитом по всей ширине поля, вторая линия (центральная линия поля) строго через 14 метров от первой линии.

**Участник №1:** начинает ведение мяча с места за центральной линией поля до штрафной зоны, совершает бросок со штрафной линии в кольцо, совершает подбор мяча, стартует из-за линии щита и ведет его за центральную линию расположенную в 14 метрах от баскетбольного щита. Касается любой частью тела зоны, расположенной за центральной линией, возвращается (с ведением мяча по правилам баскетбола) в двухочковую зону и совершает бросок в кольцо из любой ее точки. Подбирает мяч и опять совершает ведение его из-за линии щита за центральную линию, возвращается в трехочковую зону, совершает бросок в кольцо, подбирает мяч, уходит за линию щита и ведением передвигается за центральную линию, там передает мяч **участнику №2**, который стартует за центральной линией и проходит аналогичную дистанцию. Финиш фиксируется по пересечению центральной линии поля последним участником и мячом.

*\*Ведение мяча строго 14 метров без передачи броском другому участнику команды.*

*При потере мяча, необходимо взять его и вернуться на точку потери мяча (без ведения).*

*Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации команды.*

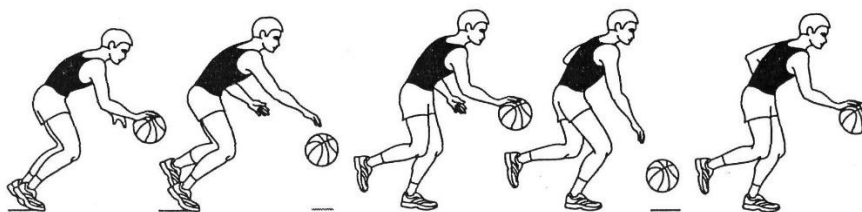
*После броска в кольцо необходимо подобрать мяч и дойти до линии щита без ведения.*

#### **Запрещено:**

- помогать участнику во время выполнения ведения и бросков;
- бежать с мячом, умышленно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или ударять по мячу кулаком;
- во время ведения касаться мяча обеими руками одновременно или допускать задержку мяча в одной или обеих руках.

В случае невыполнения правил, команда может быть дисквалифицирована.

*Непосредственно ведение осуществляется последовательными толчками мяча вперед-вниз одной рукой или поочередно правой и левой. Игрок контактирует с мячом только свободно расставленными в стороны пальцами, но не ладонью.*



### Штраф:

- За не результативный бросок со штрафной линии – 5 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 2-х очковых попаданий – 7 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 3-х очковых попаданий – 10 секунд.

Штрафные секунды всех участников команды складываются и прибавляются к общему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение дистанции. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

## Баскетбольная площадка



**\*Информация по Играм ШСК будет представлена на школьном сайте:**

<http://sc461.kolp.gov.spb.ru>

<https://vk.com/club209774614>

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры в командном зачете на всех этапах определяются по лучшим результатам, показанным в отдельных видах программы Игр ШСК.

- в общекомандном зачёте Игр ШСК определяются места по наибольшей сумме очков, начисленных по таблице 1 (Приложение №1).

- места **общекомандного зачета** определяются среди команд, принявших участие в **4 видах** программы Игр ШСК.

- участие команд в виде программы: **легкая атлетика является обязательным, при неявке на данный вид команда дисквалифицируется.**

6.2. При определении общекомандного зачёта в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде «Легкая атлетика»

6.3. На каждом этапе Игр ШСК в случае равенства результатов у нескольких команд и, если правила видов программы Игр ШСК не дают возможности определить точное место каждой команды, всем этим командам присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту.

6.4. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.5. Команда, победившая в общекомандном зачете, получает право участия в районных спортивных играх школьных спортивных клубов.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ЭТАПА МЕРОПРИЯТИЯ**

7.1. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте Игр ШСК награждаются кубками, грамотами, дипломами и сувенирной продукцией.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Игры ШСК проводятся на территории ГБОУ школы №461, на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям, соответствующим нормативным правовым актам, действующим на территории Российской Федерации и направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Участники Игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда по тексту инструкции, разработанной на базе примерной инструкции (Приложение №3).

9.3. Ответственность за подготовку мест проведения Игр ШСК, приём и размещение участников команды, представителей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на образовательное учреждение, в котором осуществляется проведение видов программы Игр ШСК

**ТАБЛИЦЫ ОЧКОВ**  
для определения мест видов программы Игр ШСК

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Очки	80	75	70	65	60	56	52
<b>Место</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Очки	48	45	42	40	38	36	34
<b>Место</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Очки	32	30	28	26	24	22	20

## **Инструкция по обеспечению безопасности участников при проведении Санкт-Петербургских Игр школьных спортивных клубов на 2021 год**

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед соревнованиями проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Играх ШСК, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

Образовательной организации, на спортивных объектах которой осуществляется прием видов программы Игр ШСК, разрабатываются и утверждаются Инструкции по обеспечению безопасности, конкретизирующие настоящую инструкцию с учетом специфики вида спорта.

### **1. Общие требования обеспечению безопасности**

1.1. К Играм ШСК допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности в рамках проведения Игр ШСК на 2023 год.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к Играм ШСК не допускаются.

1.2. Участники Игр ШСК обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении Игр ШСК возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении Игр ШСК с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение Игр ШСК без разминки.

1.4. Игры ШСК необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении Игр ШСК образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение мероприятия

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Игр ШСК руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение Игр ШСК.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования Игр ШСК прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

1.8. Во время Игр ШСК участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования по обеспечению безопасности перед началом Игр ШСК.**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.



### **3. Требования по обеспечению безопасности во время Игр ШСК.**

3.1. Начинать Игры ШСК и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками Игр ШСК, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

### **4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Игр ШСК**

4.1. Проверить по списку наличие всех участников Игр ШСК.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5. Требования по обеспечению безопасности для участников Игр ШСК.**

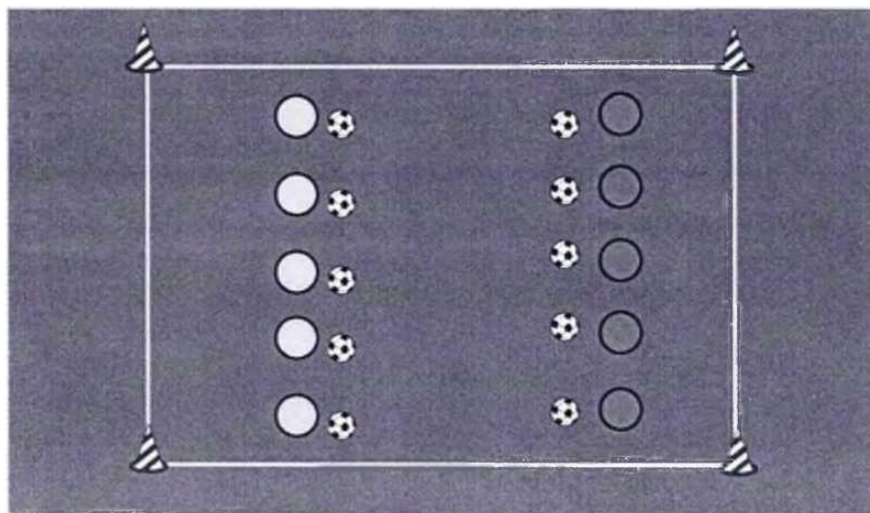
5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить проведение Игр ШСК, участник должен сообщить об этом руководителю. Продолжать проведение только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Играх ШСК и сообщить об этом руководителю.

### Поле №1 «Жонглирование мячом»

**Инвентарь:** мячи – 8 штук, конусы – 4 штуки.

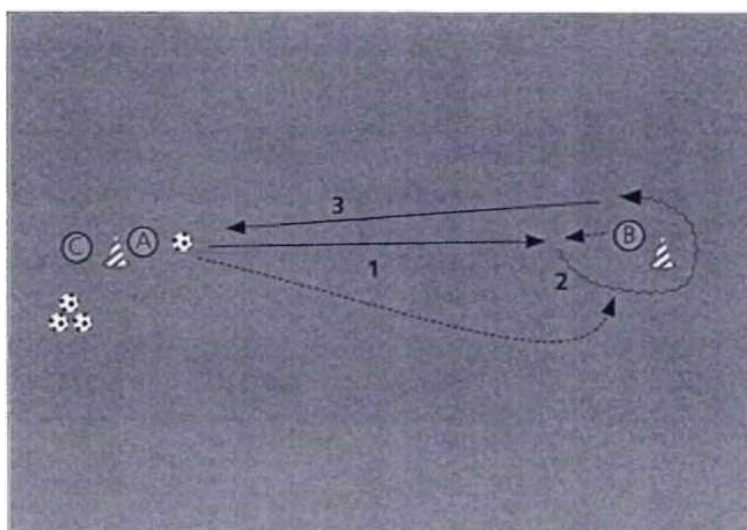
1. Каждый участник берет мяч.
2. Участники жонглируют мячи одной или обеими ногами.



### Поле №2 «Передачи»

**Инвентарь:** мячи – 4 штуки, конусы – 2 штуки.

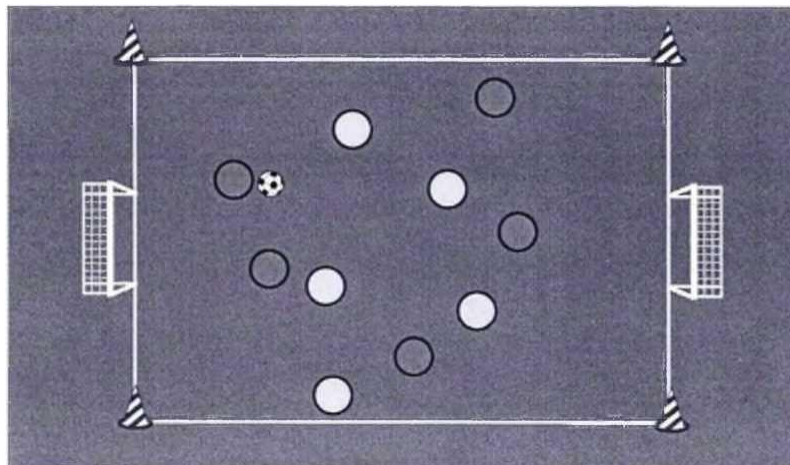
1. Формируется 4 группы по 2 человека.
2. Пас от игрока А игроку В.
3. Игрок В, контролируя мяч левой ногой, обегает против часовой стрелки конус и отдает передачу правой ногой.
4. Игрок А занимает место игрока В. Игрок В занимает место игрока С.
5. Игрок С отдает пас игроку А и т.д.



### Поле №3 «Игра 4х4»

**Инвентарь:** ворота – 2 штуки, мячи – 1 штука, конусы – 4 штуки.

1. Игроки делятся на две команды по 4 игрока в каждой
2. Игра проходит без ворот
3. Разрешено максимум два касания



### Поле №4 «Удары по воротам»

**Инвентарь:** ворота – 1 штука, мячи – 6 штук, конусы – 3 штуки.

1. Игрок А отдает передачу правой ногой игроку В (1).
2. Игрок В контролирует мяч и смещается с ним в направлении игрока А (2),
3. Игрок В огибает конус, ведя мяч левой ногой (3) и бьет по воротам левой ногой (4). То же самое, с другой стороны, при участии игроков С и D.

